



۲۰۱۸/۰۸/۲۷



شاپور صابر

## داکتران در هرات شیوه موسیقی درمانی را در بخش تداوی معتادین آغاز کرده‌اند



در حسرت عمر از دست رفته‌اش می‌سوزد، عمری که در چنگ اعتیاد گیرماند و چهارده سال هم زمان با دود مواد مخدر، به هوا رفت و جز خاکستر چیزی از آن به جا نماند.

قدیر فیضی معتادی که جوانی اش هم آغوش مواد مخدر بود و جز این، همراهش به دیگر هیچ چیزی فکر نمی‌کرد.

نزدیک به یک و نیم دهه، اعتیاد همچو کابوس وحشتناک بر زندگی اش سایه افکنده بود.

او اکنون در یک مرکز ترک اعتیاد در ولایت هرات زیر تداوی قرار دارد و بیشتر اوقات خود را با موسیقی سپری می‌کند.

موسیقی به قدیر فیضی و سایر معتادان این مرکز ترک اعتیاد کمک کرده است تا مواد مخدر را فراموش کرده و به آینده روشن فکر کنند.

او افزود:

"ما اینجا در خدمت همدردان خود هستیم و آرزو داریم که همه خوب شوند. مواد مخدر چیزی است که انسان

را از همه روزگار می‌اندازد. وقتی مواد مخدر مصرف کنید، هیچ وقت کسی به چشم انسان به تو نگاه نمی‌کند، حتی بیادر، مادر، پدر، زن و هیچ کس".

قدیر فیضی لب به شکوه می‌گشاید و از رفیق بدراهی گילה دارد که او را با پدیده ای بی رحم مواد مخدر آشنا ساخت.

فیضی با اجرای موسیقی زنده، سایر معتادان زیر تداوی در این مرکز ترک اعتیاد را سرگرم ساخته و برای شان امید داده است.



معتادان با جمع شدن گرداگرد قدیر فیضی، رقص و پایکوبی می کنند و به جای فکر کردن به گذشته تاریک، به غم و درد شان پشت پا زده و لحظات خوش و بی دغدغه را سپری می کنند. علی احمد یک تن از این معتادان زیر تداوی در مرکز ترک اعتیاد در ولایت هرات می گوید که با آشنا شدن با قدیر فیضی و هنرش، غم را از خود دور کرده است. او افزود:

"موسیقی غم و غصه را از ما دور می کند و شاد می شویم. من وقتی جگر خون می باشم روز یک بار دو بار به موسیقی می آیم. وقتی دو تا سه بجه موسیقی اجرا می شود، من تا شب راحت می باشم". در کنار موسیقی، شعر خوانی نیز از دیگر سرگرمی های معتادان در این مرکز ترک اعتیاد است. جاوید یکی از این معتادان است که گذشته تاریک و نفرتش از مواد مخدر را در این شعر بیان می کند. اعتیاد رابطه قدیر فیضی و سایر معتادان زیر تداوی در این مرکز ترک اعتیاد را، با خانواده های شان و جامعه قطع کرده بود.

آنان از اجتماع ترد شده بودند و یگانه همراه شان در این مسیر تار، مواد مخدر بود. قدیر یکی از این معتادان می گوید از این که دوباره با جامعه و خانواده بر می گردد، خوشحال است. "مواد مخدر به درد نمی خورد. ترک آن لذت دیگر دارد. مواد مخدر زنده گی آدم را خراب می کند. حواس انسان را خراب می سازد و قوم و خویش هیچ کس نزدیک وی نمی آید".

موسیقی درمانی می تواند مراکز ترک اعتیاد را در زمینه تداوی بهتر معتادان با هزینه های کمتر کمک کند. داکتر وحید نورزاد روانشناس در ولایت هرات به این باور است که موسیقی می تواند معتادان را در زمینه مثبت فکر کردن کمک خوبی کند.



"در روانشناسی یکی از میتود های تداوی، یکی همین موسیقی درمانی است که ما برای افرادی که در مرکزهای ترک اعتیاد به سر می برند و یا مریضانی که از اختلالات روانی رنج می برند. یکی از سرگرمی های سالم که برای آنان پیشنهاد می شود، همین موسیقی است. موسیقی در ذهن آنان ثبات روانی و مثبت اندیشیدن را ایجاد می کند". مواد مخدر زندگی خیلی از جوانانی چون قدیر فیضی را تاریک ساخته و آنان را در چنگ خود گیر انداخته است.

شمار اندکی از این جوانان خوش چانس هستند و تداوی شان مثبت است. بیشتر آنان که در مراکز ترک اعتیاد تداوی می شوند، دوباره با مواد مخدر روی می آورند. با سپاس از: سایت "رادیو آزادی"