



۲۰۱۸/۱۰/۳۱



صدای آلمان

نصف جمعیت افغانستان از فشارهای روانی رنج می‌برند

وزارت صحت عامه افغانستان از روز جهانی صحت روانی زیر عنوان "جوانان و صحت روانی در جهان در حال تغییر" تجلیل کرد. یک تحقیق تازه نشان داده است که جوانان بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های روانی قرار دارند.

مسئولان وزارت صحت عامه بیماری روانی در افغانستان را "مشکل بزرگ" خواندند و تاکید کردند که این وزارت به تنهایی قادر به وقایه و تداوی این مرض نیست.

داکتر فدا محمد پیکان، معین عرضه خدمات صحتی وزارت صحت عامه روز یکشنبه در روز جهانی صحت روانی در کابل گفت: "وزارت صحت عامه به تنهایی نمی‌تواند با این مشکل بزرگ مبارزه کند. ادارات مختلف باید همکاری کنند و دولت متعهد است تا در برابر این مرض مقابله کند".

این مقام وزارت صحت افغانستان افزود که هنوز مردم افغانستان آگاهی بسیار اندک در مورد وقایه و تداوی امراض روانی دارند به همین دلیل مراجعه به مراکز صحت روانی بسیار کم‌رنگ است و مردم در این مورد آگاهی ندارند.

در همین حال متخصصین صحت روانی می‌گویند وزارت صحت عامه هیچ پروگرام آگاهی عامه برای مردم ندارد تا آنها بدانند که در افغانستان مراکز صحت روانی وجود دارد.

بیماری گسترده

مقام‌ها در وزارت صحت عامه گفتند که برای نخستین بار تحقیقی در مورد صحت روانی در ۱۶ ولایت افغانستان به همکاری اتحادیه اروپا انجام شده است. این تحقیق در ولایات کابل، خوست، پکتیکا، پروان، ننگرهار، نورستان، کندهار، ارزگان، بلخ، جوزجان، بامیان، غزنی، تخار، فراه، هرات و بدخشان انجام شده است.

در این تحقیق با بیش از ۱۲ هزار نفر به شمول کودکان، جوانان و کهن سالان گفتگو شده است. یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد که از هر دو افغان یک تن از فشارهای روانی رنج می‌برد و از هر پنج نفر یک تن به دلیل مشکلات روانی در انجام کارهای روزانه با نارسایی روبرو می‌شوند.

آقای پیکان در این مورد گفت: "باید گفت که این توده عظیم افراد تا فعلا مریض روانی نیستند ولی به کار خود به درستی رسیدگی نمی‌توانند. اگر به مشکلات آنان رسیدگی نشود و با عوامل آن مبارزه نشود، دیر یا زود این افراد به اختلالات روانی مبتلا خواهند شد".

تحقیق نشان داده است که میزان اختلال افسردگی در میان افرادی که تحقیق شده اند ۴/۸۶٪، اضطراب ۲/۷۸٪، صدمه روانی ۵/۳۴٪، میزان سوء استفاده از مواد نشه آور به شمول ادویه خواب آور در حدود ۱۲،۲۰٪ در صد و افکار خودکشی ۷/۲۵٪ می‌باشد.

در افغانستان مراجعه به روانشناس یک نوع شرم دانسته می‌شود.

خودکشی

در همین حال داکتر نیکولاس تایلور نماینده اتحادیه اروپا در این کنفرانس گفت که چند دهه جنگ، فقر، بیکاری و خشونت عوامل اصلی بیماری های روانی در بین مردم افغانستان است. او افزود که تجلیل از روز صحت روانی این فرصت را فراهم می‌کند تا گام های موثر برای بهبود سلامت روانی برداشته شود.

در حال حاضر وزارت صحت عامه افغانستان برای بهبود سلامت روانی استراتژی‌های "ملی صحت روانی" و

"وقایه از خودکشی" را تطبیق می‌کند.

آقای پیکان گفت خودکشی که یک مرض روانی است که وقایه آن ممکن می‌باشد: "حداقل کسانی که افکار خودکشی دارند، اگر یک دقیقه فرصت دهید تا با شما درد دل کند، این می‌تواند تصمیم او را که به سوی منفی در حرکت است، کاهش دهد".



وزارت صحت عامه می‌گوید مشکل اصلی این است که مردم از سخن گفتن در مورد خودکشی شرم دارند و کسانی که در نتیجه خودکشی به شفاخانه ها مراجعه مینمایند، بجای گفتن واقعیت، پنهان کاری می‌کنند.

مریض روانی ضمن صحبت با روان شناس

برنامه دیگر وزارت صحت عامه برای کاهش بیماری های روانی استخدام ۷۵۰ مشاور روانی است. این مشاوران در مراکز صحتی افغانستان مصروف مشوره دهی به مریضانی است که از مشکلات روانی رنج می‌برند. اما متخصصین این بخش می‌گویند که روان شناسان وزارت صحت عامه بیشتر فارغان صنوف دوازدهم مکاتب پاسبان و تخصص کافی برای تداوی این مرض ندارند.

اقدامات ناچیز در برابر مشکل بزرگ

داکتران صحت روانی به این باورند که امراض روانی یک مشکل بزرگ در افغانستان است ولی برای وقایه و تداوی این مرض حکومت به خصوص وزارت صحت عامه کار چندانی انجام نداده است. شرف الدین عظیمی متخصص امراض روانی در گفتگو با دویچه وله گفت: "متاسفانه هنوز در وزارت صحت عامه افغانستان بخش روان شناسی وجود ندارد".

این متخصص گفت که مصرف صحتی مردم افغانستان در بودجه دولتی سالانه چهار دالر است و این نشان می‌دهد که حکومت تاکنون برنامه کافی برای بهبود وضعیت سلامت به خصوص صحت روانی مردم ندارد. آقای عظیمی گفت هنوز بیشتر مردم افغانستان قرق بین "مریض روانی" و "دیوانه" را نمیدانند به همین دلیل بسیاریها فکر می‌کنند که هر کسی که مرض روانی دارد دیوانه است.